



# Universiteit van Pretoria Jaarboek 2017

## HCert Sportwetenskap Sportafrigting (10110018)

**Duur van studie** 1 jaar

**Totale krediete** 136

**Kontak** Dr F Rossouw [france.rossouw@up.ac.za](mailto:france.rossouw@up.ac.za) +27 (0)124206116

### Programinligting

Die sertifikaatprogram verskaf 'n basis vir kennis- en vaardigheidsontwikkeling vir die verbetering van sportprestasie dmv fisieke evaluering, oefening-/ kondisionerings-voorskrifte en navorsing. Die doel is om wêreldklas afrigters te ontwikkel wat suksesvol in 'n interdisiplinê omgewing kan funksioneer om sodoende atlete en sportspanne se prestasie te verbeter deur die gebruik van die nuutste tegnieke en navorsing. Daar word dus gestreef na internasionaal erkende akademiese uitnemendheid met plaaslike relevansie. Die program sal 'n ideale leeromgewing skep deur die gebruik van lesings, tutoriale, praktiese sessies en probleemoplossingsgeleenthede. Studente sal hul opleiding van kundiges in die veld van sportwetenskap en afrigting ontvang. Studente sal die geleentheid gebied word om met verskeie sportkodes en sportlui op verskillende vaardigheidsvlakke te werk. Studente wat die program suksesvol voltooi en verder wil studeer, kan aansoek doen vir die BA (Sport en Vryetydstudies) Opsie: Sportafrigtingprogram in die Fakulteit Geesteswetenskappe, of die BEd-graad in die Fakulteit Opvoedkunde, met dien verstande dat 'n student in besit is van 'n NSS en aan die minimum vereistes vir toelating tot 'n baccalaureusgraad voldoen.

### Toelatingsvereistes

- Die volgende persone sal vir toelating oorweeg word: 'n kandidaat wat in besit is van 'n sertifikaat wat deur die Universiteit beskou word as ekwivalent aan die vereiste Graad 12-sertifikaat met universiteitsvrystelling, 'n kandidaat wat aan 'n ander tersiêre instelling gegradeer het of aan wie die status van 'n gegradeerde van sodanige instelling toegeken is, en 'n kandidaat wat aan 'n ander fakulteit aan die Universiteit van Pretoria gegradeer het.
- Lewensoriëntering word van die TPT-berekening uitgesluit.
- Graad 11 se finale-eksamenuitslae, die Nasionale Normtoets (National Benchmark Test – NBT) se uitslae en 'n Toegevoegdewaardevraelys sal vir die voorlopige toelating van voornemende studente gebruik word.
- Toelating tot Gesondheidswetenskappeprogramme is onderhewig aan 'n keuringsproses.
- Aansoeke van internasionale kandidate wat van lande kom met mediese opleidingskole sal nie oorweeg word vir plasing in die MBChB program nie, behalwe waar interregeringssamewerkingsooreenkomte in plek is.
- Die som van die uitslae van ses vakke, waaronder Engels, word vir keuringsdoeleindes bereken.
- Kandidate, neem asseblief kennis dat jou TPT nie met meer as twee punte mag daal in die uitslae van jou finale skooleksamen nie ten einde jou voorlopige toelating te behou.
- NEEM ASSEMBLIEF KENNIS dat voldoening aan die minimum toelatingsvereistes nie noodwendig toelating tot enige program in hierdie Fakulteit waarborg nie.
- Navrae oor keuring kan gerig word aan [healthapplications@up.ac.za](mailto:healthapplications@up.ac.za).
- Keuring is gebaseer op Graad 11-uitslae en Graad 12-sportprestasies. Let asseblief daarop dat aansoekers wat deur een van die amptelike UP-sportklubs genomineer is, voorkeur sal geniet vir toelating tot die Hoër



Sertifikaat in Sportwetenskap.

Minimum toelatingsvereistes				
Prestasievlak				TPT
Engels				
NSC/IEB	HIGCSE	AS-Level	A-Level	
4	3	D	D	15

## Ander programspesifieke inligting

\* Studente wat in terme van hul akademiese geletterdheid as risikogevalle geïdentifiseer is, is verplig om VAG 110 en VAG 125 te neem.



---

## Kurrikulum: Finale jaar

**Minimum krediete: 136**

### Fundamentele modules

- Academic literacy for Humanities 125 (ALL 125) - Krediete: 6.00
- Akademiese oriëntasie 110 (UPO 110) - Krediete: 0.00
- Akademiese inligtingbestuur 111 (AIM 111) - Krediete: 4.00
- Akademiese inligtingbestuur 121 (AIM 121) - Krediete: 4.00
- Akademiese inligtingbestuur 101 (AIM 101) - Krediete: 6.00
- Academic literacy 110 (ALL 110) - Krediete: 6.00

### Kernmodules

- Fundamentele biomeganika 157 (SMC 157) - Krediete: 6.00
- Oefening en inoefeningsbeginsels 142 (EXE 142) - Krediete: 6.00
- Onderrig en leer in sport 121 (YCS 121) - Krediete: 12.00
- Sportbeserings 141 (EXE 141) - Krediete: 6.00
- Grondslae van rekreasie- en sportbestuur 111 (SRM 111) - Krediete: 12.00
- Fundamentele voeding 143 (EXE 143) - Krediete: 6.00
- Sportpraktikum (Basies) 150 (PRC 150) - Krediete: 16.00
- Motoriese leer 144 (EXE 144) - Krediete: 6.00
- Fundamentele anatomie 155 (SMC 155) - Krediete: 6.00
- Grondslae van sportafrigtingswetenskappe 111 (YCS 111) - Krediete: 12.00
- Grondslae van sport-, oefen- en prestasiesielkunde 111 (YSP 111) - Krediete: 12.00
- Psychology of sport coaching 121 (YSP 121) - Krediete: 12.00
- Fundamentele fisiologie 156 (SMC 156) - Krediete: 6.00

---

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrou met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.