



Met wêreldklas-atlete soos Caster Semenya en Wayde van Niekerk hoef Suid-Afrika vir niemand op die baan terug te staan nie. En met sulke rolmodelle is dit ook g'n wonder dat 'n nuwe generasie atlete deesdae wys Caster en Wayde gaan nie alleen rekords agter hul name skryf nie.

Jong spoedvrate se onlangse prestasies op die atletiekbaan wys daar is beslis nie 'n tekort aan toekomstige atlete om die mantel eendag by die groot name oor te vat nie. Van dié talentvolle atlete kom uit gemeenskappe waar dinge maar moeilik gaan en hulle bewys harde werk werp beslis vrugte af, maak nie saak waarvandaan jy kom of hoe uitdagend jou omstandighede is nie.

CARL VAN REENEN

Carl van Reenen (17) van Hanover Park op die Kaapse Vlakte is 'n regte all-rounder wanneer dit by sport kom. Hy is met 10,83 sekondes die vinnigste o.17-leerder in die 100 m in die Wes-Kaap. Hy het ook 'n silwer medalje in die o.18-verspring by vanjaar se SA Nasionale Hoërskoolkampioenskappe verower. Dan is hy ook 'n ywerige sokkerspeler wat vir die Cape Town City Football Club se diski-span speel en Orlando Pirates en Wits Football Club het al belangstelling in hom getoon. "Ek het vir hom gesê hy gaan eendag moet kies tussen atletiek en sokker," sê Peter Hendricks, sy afrigter. Carl kom nie uit die beste omstandighede nie, maar is hy weereens bewys dat dit nie 'n mens hoef te keer om te presteer nie. Carl bly in 'n tweeslaapkamerwoonstel met 12 van sy familieleden. "Dis baie hectic, maar ons kom daardeur," vertel hy.

Hy het tot onlangs nie behoorlike oefenklere of skoene gehad nie totdat Adidas van hom gehoor het – danksy Ryan O'Connor van die radiostasie Kfm – en sy atletiekborg geword het. Dit neem hom elke dag 'n uur om tot by Vygieskraalstadion in Athlone te stap waar hy vir vier tot vyf ure oefen. Hy oefen ook soms soggens voor skool. "Ek wil eendag 'n professionele sportman wees." Die skool het besef hoe blink sy toekoms is en doen alles in hul vermoë om hom te ondersteun. Peter sê hulle het vir hom 'n spesiale tutor gekry om hom met sy skoolwerk te help. "Hy is meer besig met sport as skoolwerk. Sy skoolwerk is gemiddeld, maar ons wil



Die toekoms van Suid-Afrika se atletiek is in goeie hande as ons so na hierdie jong mense se ywer en passie kyk! **DEUR ELMARINE ANTHONY**

VOL MOED EN SPOED

hê dit moet beter wees om die twee uit te balanseer," sê Peter.

ROGAIL JOSEPH

As daar een woord is wat Rogail Joseph (18) die beste beskryf, is dit vasbeslote. Ten spyte van verskeie uitdagings hou Rogail gedurig haar skool en land se naam hoog.

Sy het verlede maand die o.19-skole-rekord in die 400 m-hekkies by die SA Nasionale Hoërskoolkampioenskappe in Potchefstroom gebreek. Sy het die vorige rekord van 58,77 sekondes verbeter met 'n tyd van 58,48 sekondes. Rogail vertel nederig sy het glad nie verwag om te wen nie, wat nog daarvan om 'n nuwe rekord op te stel. "Ek het die oggend sesde in die 400 m gekom. Daarom het ek nie verwag dat ek sou wen nie."

Wat nóg meer besonder is, is dat Rogail, 'n graad 12-leerder by Worcester Gimna-

sium, 'n enkelbesering gehad het. Sy het twee weke voor die kompetisie die ligamente in haar enkel beseer. Die skool, wat haar baie ondersteun, het vir haar betaal om 'n dokter te sien omdat sy nie 'n mediese fonds het nie. Organiseerders van die kompetisie wou nie hê sy moes deelneem nie, maar danksy haar afrigter, Rodney Booysen, het sy 'n halfuur voordat die bus vertrek het, gehoor sy mag deelneem.

Hulpbronne soos toerusting is skaars en Rodney het altyd uit sy eie sak vir toerusting soos gewigte betaal. Rogail woon in Roodewal, 'n benedegeteisterde gebied in Worcester. Sy loop baiekeer soggens en saans sowat 40 minute tot by Bolandparkstadion om te oefen. Dit is 'n ongemaklike baan wat nie geskik is vir hardloop nie, vertel Rodney.

"Die rekord is maar net die punt van die ysberg waartoe sy in staat is. Dis baie moei-



LINKS: Carl van Reenen met die tekkies wat Adidas vir hom geborg het. HEEL BO: Mukendi Makolo is tans die vinnigste o.19-atleet in die Wes-Kaap. BO: Rogail Joseph in Angola in 2016 waar sy Suid-Afrika verteenwoordig het.

lik, maar sy het nog nooit toegelaat dat haar omstandighede haar afsit nie," sê hy.

Rogail ontvang ook baie ondersteuning van organisasies, die skool en natuurlik van die gemeenskap van Roodewal wie se naam sy so hoog hou. Rogail is in die voorlopige span wat Suid-Afrika in Julie in Finland by die o.20-Wêreldkampioenskappe gaan verteenwoordig. Sy moedig ander jong mense aan om nooit in hul omstandighede vas te kyk nie.

"Al gaan dit hoe swaar en al is dit hoe gevaarlik, styg uit bo daardie omstandighede en maak 'n verskil. Jy kan dalk 'n motivering vir 'n ander kind wees wat in dieselfde omstandighede as jy is."

MUKENDI MAKOLO

Mukendi Makolo (18) is tans die vinnigste leerder in die Wes-Kaap in die o.19-kategorie nadat hy in Maart die 100 m in slegs 10,62 sekondes by die Wes-Kaapse interskoolkampioenskappe kaggedraf het. Hy het die bynaam "Bolt" onder sy skoolmaats by Plumstead Hoërskool in Kaapstad gekry.

Een van Mukendi se vriende het vir van die leerders vertel hy is Usain Bolt, waar-

skynlik die beste atleet ooit, se neef en hulle het hom geglo. Mukendi is vasbeslote om eendag so goed soos Bolt te word.

Hy het in graad 1 aan atletiek begin deelneem, maar dit in graad 9 gelos toe hy sien hoe "super vinnig" sy mededingers is.

"Ek het gedink dit gaan nie uitwerk nie en ek het nie 'n afrigter gehad nie." In graad 10 het hy egter weer begin kompeteer nadat hy 'n afrigter, Glen Carlse, gekry het om hom te help en hy het weer "verlief geraak op die sport".

Hy het al vanjaar verskeie wedlope gewen en het later vir homself gesê hy kan nie enige ander plek as eerste kom nie.

"Dit was 'n bietjie selfvertroue en 'n bietjie senuwees," vertel hy oor sy oorwinning in die Wes-Kaapse interskoolkampioenskappe.

Hy en sy ma, 'n skoonmaker, het in 2005 uit die Demokratiese Republiek van die Kongo na Suid-Afrika getrek om by sy pa, 'n vragmotorbestuurder, wat vir twee jaar hier gewoon het, aan te sluit. Hy hoop om eendag sy eie besigheid te begin en natuurlik 'n professionele sportman te wees.

CLARENCE MUNYAI

Clarence Munyai (20) van Muldersdrift in Pretoria het verlede maand die land aan die gons gehad toe hy Wayde van Niekerk se Suid-Afrikaanse senior rekord in die 200 m gebreek het. Hy het Wayde se tyd van 19,84 sekondes tot 19,69 verbeter.

Die wêreldrekord is 19,19 sekondes wat in 2009 deur Usain Bolt opgestel is. "Dit was 'n fantastiese prestasie. Ek het verlede jaar by myself gedink 'dit sal amazing wees om die senior rekord te breek' nadat ek verlede jaar die junior rekord gebreek het.

Wayde is die beste atleet in die wêreld. Dit gaan baie lekker wees om teen hom te hardloop wanneer hy terugkeer," vertel Clarence. Teen druktyd sou Clarence al die land in vanjaar se Statebondspele in Queensland, Australië, verteenwoordig het en hy het ook in 2016 aan die Olimpiese Spele in Brasilië deelgeneem.

Clarence het verlede jaar aan die Tuks-Sport High School in Pretoria matriculeer.

Hy sê hy het eers in 2014 begin met atletiek nadat sy rugbyafrigter hom aangeraai het om dit te probeer. In dieselfde jaar het hy sy eerste provinsiale én nasionale medaljes verower. Hy laat egter nie sy sukses na sy kop gaan nie, veral nie die rekord wat hy gebreek het nie. "Die rekord is nooit joune nie. Dit kan enige dag gebreek word. Jy moenie dink jy is beter as ander nie. Ons moet nederig wees."

Te oordeel na dié atlete se harde werk en prestasies het Suid-Afrika beslis 'n opwindende paar jaar in atletiek om na uit te sien. ☺

Clarence Munyai het Wayde van Niekerk se SA senior rekord in die 200 m gebreek.



DIE REKORDS

Carl van Reenen
100 m – 10,83 sek.

Mukendi Makolo
100 m – 10,62 sek.

Clarence Munyai
200 m – 19,69 sek.

Rogail Joseph
400 m-hekkies
58,48 sek.

Wayde van Niekerk
100 m – 9,94 sek.
200 m – 19,84 sek.
400 m – 43,03 sek.

Usain Bolt
100 m – 9,58 sek.
200 m – 19,19 sek.
400 m – 45,28 sek.

18 APRIL 2018 | Kuier 23