

<p>1. Draai die kraan oop</p>  <p>*</p>	<p>2. Maak jou hande nat</p>  <p>^</p>	<p>3. Draai die kraan toe</p>  <p>*</p>	<p>4. Sit seep op jou hande</p>  <p>^</p>	<p>5. Vryf die seep op jou handbalms</p>  <p>^</p>
<p>6. Vryf die seep bo op jou hande</p>  <p>^</p>	<p>7. Vryf die seep tussen jou vingers</p>  <p>^</p>	<p>8. Vryf die seep op die punte van jou vingers</p>  <p>^</p>	<p>9. Draai die kraan oop</p>  <p>*</p>	<p>10. Spoel die seep af</p>  <p>^</p>
<p>11. Draai die kraan toe</p>  <p>*</p>	<p>12. Droog jou hande met die papierhanddoek af</p>  <p>^</p>	<p>13. Gooi die papierhanddoek in die asblik</p> 	<p>14. Verlaat die badkamer</p>  <p>*</p>	<p>15. Met skoon hande</p>  <p>^</p>

Dit is 'n visuele skedule. 'n Visuele skedule kan mense help om te verstaan hoe 'n opeenvolgende proses of prosedure werk. Dit is veral nuttig vir mense met intellektuele gestremdhede of outisme om hulle te help om te verstaan wat hulle verder moet doen of wat daarna sal gebeur. As iemand in staat is om te verwag wat volgende gaan gebeur, kan dit sy angs verminder en hul onafhanklikheid verhoog. Om die visuele skedule te gebruik, moet u voor die aktiwiteit by die persoon sit en die prosedure stap vir stap aan hulle verduidelik en met verwysing na die foto's wys. Wys tydens die prosedure voor elke stap vir die persoon die prentjie, en wanneer die stap voltooi is, wys vir hulle dat u na die volgende stap gaan