

# Universiteit van Pretoria Jaarboek 2017

## BSportSci (10135010)

**Duur van studie** 3 jaar

**Totale krediete** 409

**Kontak** Prof PS Wood [paola.wood@up.ac.za](mailto:paola.wood@up.ac.za) +27 (0)124206046

## Programinligting

Hierdie voltydse driejaarprogram behels twee spesialiseringsopsies, naamlik Biokinetika en Sportwetenskap. Die eerste twee studiejare van die program bestaan uit 'n generiese kurrikulum wat deur al die BSportSci-studente gevolg word en sluit in basiese en toegepaste wetenskap van die menslike liggaam. Aan die einde van die tweede jaar vind keuring plaas op grond van akademiese meriete en studente sal verdeel in 'n spesifieke Sportwetenskap-kurrikulum of Biokinetika-kurrikulum tot en met die einde van hul derde jaar. Die eerste jaar van internskap van die Biokinetika-studente vind plaas gedurende die derde studiejare. Daarna gaan Biokinetika-studente voort met die BSchons in Biokinetika asook hulle tweede jaar van internskap. Die vierjaar-Biokinetika-programstruktuur (3+1) is in ooreenstemming met die nuwe regulasies van die GBRSA wat betref biokinetikaopleiding wat al die universiteite wat hierdie program aanbied sal volg. Die Sportwetenskap-studente het die opsie om voort te gaan met die BSchons in Sportwetenskap, die NGSO of om te begin werk in die sportindustrie.

## Toelatingsvereistes

- Die volgende persone sal vir toelating oorweeg word: 'n kandidaat wat in besit is van 'n sertifikaat wat deur die Universiteit beskou word as ekwivalent aan die vereiste Graad 12-sertifikaat met universiteitsvrystelling, 'n kandidaat wat aan 'n ander tersiêre instelling gegradeer het of aan wie die status van 'n gegradueerde van sodanige instelling toegeken is, en 'n kandidaat wat aan 'n ander fakulteit aan die Universiteit van Pretoria gegradeer het.
- Lewensoriëntering word van die TPT-berekening uitgesluit.
- Graad 11 se finale-eksamenuitslae, die Nasionale Normtoets (National Benchmark Test – NBT) se uitslae en 'n Toegevoegdewaarde-vraelys sal vir die voorlopige toelating van voornemende studente gebruik word.
- Toelating tot Gesondheidswetenskappeprogramme is onderhewig aan 'n keuringsproses.
- Die som van die uitslae van ses vakke, waaronder Engels, Wiskunde en Fisiese Wetenskap of Lewenswetenskappe, word vir keuringsdoeleindes bereken.
- Kandidate, neem asseblief kennis dat jou TPT nie met meer as twee punte mag daal in die uitslae van jou finale skool-eksamen nie ten einde jou voorlopige toelating te behou.

**Let daarop** dat voldoening aan die minimum toelatingsvereistes nie noodwendig toelating tot enige program in hierdie Fakulteit waarborg nie.

| Minimum vereistes |
|-------------------|
|-------------------|

|               |
|---------------|
| Prestasievlak |
|---------------|



| Engels  |        |          |         | Wiskunde |        |          |         | Fisiese Wetenskap of<br>Lewenswetenskap |        |          |         | TPT |
|---------|--------|----------|---------|----------|--------|----------|---------|-----------------------------------------|--------|----------|---------|-----|
| NSC/IEB | HIGCSE | AS-Level | A-Level | NSC/IEB  | HIGCSE | AS-Level | A-Level | NSC/IEB                                 | HIGCSE | AS-Level | A-Level |     |
| 5       | 3      | C        | C       | 5        | 3      | C        | C       | 5                                       | 3      | C        | C       | 30  |



## Kurrikulum: Jaar 1

Minimum krediete: 138

### Fundamentele modules

#### Akademiese oriëntasie 110 (UPO 110)

Modulekrediete 0.00

Onderrigtaal Afrikaans en Engels word in een klas gebruik

Akademiese organisasie Gesondheidswetenskappe Dekaan

Aanbiedingstydperk Jaar

#### Akademiese inligtingbestuur 121 (AIM 121)

Modulekrediete 4.00

##### Diensmodules

Fakulteit Ingenieurswese, Bou-omgewing en Inligtingtegnologie  
Fakulteit Opvoedkunde  
Fakulteit Ekonomiese en Bestuurswetenskappe  
Fakulteit Geesteswetenskappe  
Fakulteit Regsgeleerdheid  
Fakulteit Gesondheidswetenskappe  
Fakulteit Natuur- en Landbouwetenskappe  
Fakulteit Teologie  
Fakulteit Veeartsenykunde

Voorvereistes Geen voorvereistes.

Kontaktyd 2 lesings per week, Mamelodi

Onderrigtaal Aparte klasse vir Engels en Afrikaans

Akademiese organisasie Informatika

Aanbiedingstydperk Semester 2

##### Module-inhoud

Pas effektiewe soekstrategieë toe in verskillende tegnologiese omgewings. Demonstreer die etiese en regverdige gebruik van inligtingsbronne. Integreer 21ste-eeuse kommunikasie met die bestuur van akademiese inligting.

#### Akademiese inligtingbestuur 101 (AIM 101)

Modulekrediete 6.00



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Diensmodules</b>           | Fakulteit Ingenieurswese, Bou-omgewing en Inligtingtegnologie<br>Fakulteit Opvoedkunde<br>Fakulteit Ekonomiese en Bestuurswetenskappe<br>Fakulteit Geesteswetenskappe<br>Fakulteit Regsgeleerdheid<br>Fakulteit Gesondheidswetenskappe<br>Fakulteit Natuur- en Landbouwetenskappe<br>Fakulteit Teologie<br>Fakulteit Veeartsenykunde |
| <b>Voorvereistes</b>          | Geen voorvereistes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Kontaktyd</b>              | 2 lesings per week                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Onderrigtaal</b>           | Aparte klasse vir Engels en Afrikaans                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Akademiese organisasie</b> | Inligtingkunde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Aanbiedingstydperk</b>     | Semester 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

#### Module-inhoud

Verkry, evalueer, verwerk, bestuur en bied inligtingsbronne vir akademiese doeleindes aan deur gebruik te maak van toepaslike tegnologie. Pas effektiewe soekstrategieë toe in verskillende tegnologiese omgewings. Demonstreer die etiese en regverdigde gebruik van inligtingsbronne. Integreer 21ste-eeuse kommunikasie met die bestuur van akademiese inligting.

### Academic English for Health Sciences (BCur, BDietetics, BOH, BOccTher, BRad and BPhysT) 121 (ELH 121)

|                               |                                                |
|-------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>         | 6.00                                           |
| <b>Diensmodules</b>           | Fakulteit Gesondheidswetenskappe               |
| <b>Voorvereistes</b>          | No prerequisites.                              |
| <b>Kontaktyd</b>              | 1 besprekingsklas per week, 2 lesings per week |
| <b>Onderrigtaal</b>           | Module word in Engels aangebied                |
| <b>Akademiese organisasie</b> | Eenheid vir Akademiese Gelett                  |
| <b>Aanbiedingstydperk</b>     | Semester 1                                     |

#### Module-inhoud

Academic reading as well as academic writing and presentation skills, based on the approach followed in the healthcare sciences. *\*Presented to students in Health Sciences only.*

### Akademiese inligtingbestuur 111 (AIM 111)

|                       |      |
|-----------------------|------|
| <b>Modulekrediete</b> | 4.00 |
|-----------------------|------|



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Diensmodules</b>           | Fakulteit Ingenieurswese, Bou-omgewing en Inligtingtegnologie<br>Fakulteit Opvoedkunde<br>Fakulteit Ekonomiese en Bestuurswetenskappe<br>Fakulteit Geesteswetenskappe<br>Fakulteit Regsgeleerdheid<br>Fakulteit Gesondheidswetenskappe<br>Fakulteit Natuur- en Landbouwetenskappe<br>Fakulteit Teologie |
| <b>Voorvereistes</b>          | Geen voorvereistes.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Kontaktyd</b>              | Mamelodi, 2 lesings per week                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Onderrigtaal</b>           | Aparte klasse vir Engels en Afrikaans                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Akademiese organisasie</b> | Inligtingkunde                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Aanbiedingstydperk</b>     | Semester 1                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

#### Module-inhoud

Vind, evalueer, prosesseer, bied inligtingbronne aan en bestuur hulle vir akademiese doeleindes deur die gepaste tegnologie te gebruik.

### Academic English for Health Sciences122 (ELH 122)

|                               |                                                |
|-------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>         | 6.00                                           |
| <b>Diensmodules</b>           | Fakulteit Gesondheidswetenskappe               |
| <b>Voorvereistes</b>          | No prerequisites.                              |
| <b>Kontaktyd</b>              | 2 lesings per week, 1 besprekingsklas per week |
| <b>Onderrigtaal</b>           | Module word in Engels aangebied                |
| <b>Akademiese organisasie</b> | Eenheid vir Akademiese Gelett                  |
| <b>Aanbiedingstydperk</b>     | Semester 2                                     |

#### Module-inhoud

Study of specific language skills required in the Health Care Sciences, including interviewing and report-writing skills. \*Presented to students in Health Sciences only. (BCur, BDietetics, BOH, BOT, Brad, BPhysT)\*

## Kernmodules

### Inleiding tot menslike anatomie 123 (ANA 123)

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>         | 8.00                            |
| <b>Kontaktyd</b>              | 2 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>           | Module word in Engels aangebied |
| <b>Akademiese organisasie</b> | Anatomie                        |
| <b>Aanbiedingstydperk</b>     | Jaar                            |



## Module-inhoud

\*Hierdie inligting slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed - requires departmental selection

This module serves as the foundation of the necessary knowledge required to understand human anatomy as well as facilitate the students' understanding in future applied anatomy modules. This module covers the following aspects of human anatomy: anatomical terminology, osteology, arthrology, the muscular system, the nervous system, the cardiovascular system and the respiratory system.

## Sportbaserings I 110 (EXE 110)

**Modulekrediete** 12.00

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Semester 1

## Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

This module serves as an introduction to the fundamental concepts related to sports injuries..

## Navorsing I 111 (EXE 111)

**Modulekrediete** 12.00

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Semester 1

## Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

This module serves an introduction to research and information technology in Sport and Exercise which include computer skills; research techniques; library services and functions; literature searches; referencing techniques; plagiarism as well as ethics and theories in research. The content not only covers the steps of the research process but also explains the researcher's role in the research process.

## Mediese terminologie 180 (MTL 180)

**Modulekrediete** 12.00

**Diensmodules** Fakulteit Gesondheidswetenskappe  
Fakulteit Natuur- en Landbouwetenskappe  
Fakulteit Veeartsenykunde

**Voorvereistes** Geen voorvereistes.

**Kontaktyd** 2 lesings per week

**Onderrigtaal** Afrikaans en Engels word in een klas gebruik

**Akademiese organisasie** Antieke Tale en Kulture



**Aanbiedingstydperk** Semester 1 en Semester 2

### Module-inhoud

Die aanleer van 'n basiese, medies-georiënteerde woordeskat saamgestel uit Latynse en Griekse stamvorme verbind met voor- en agtervoegsels afkomstig uit hierdie tale. Die wyse waarop die betekenis van mediese terme bepaal word deur die ontleding van mediese terme in hul herkenbare betekenisdraende, samestellende dele word onderrig en ingeoefen. Die funksionele gebruik van mediese terme in konteks as praktiese uitkoms van terminologiese toepassing geniet deurlopend aandag.

## Sportprakties 100 (PRC 100)

**Modulekrediete** 12.00

**Kontaktyd** 2 praktiese sessies per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Jaar

### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

This module will serve as the foundation for swimming, netball, athletics and gymnasium movement skill acquisition. The module serves as exposure to and experience in the movement skills practiced in swimming, netball, athletics and gymnasium. This will aid the Sport Scientist and Biokineticist to better understand and condition clients and patients practicing these sports.

## Fisiologie 110 (FSG 110)

**Modulekrediete** 6.00

**Diensmodules** Fakulteit Geesteswetenskappe  
Fakulteit Natuur- en Landbouwetenskappe

**Voorvereistes** Geen voorvereistes.

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Aparte klasse vir Engels en Afrikaans

**Akademiese organisasie** Fisiologie

**Aanbiedingstydperk** Semester 1

### Module-inhoud

*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.*

Introduction (terminology and anatomical orientation); chemical principles; cytology and histology; neurophysiology and the senses; haematology and body fluids; cardiovascular system.

## Fisika vir Biologiese studente 131 (PHY 131)

**Modulekrediete** 16.00

**Diensmodules** Fakulteit Opvoedkunde  
Fakulteit Gesondheidswetenskappe  
Fakulteit Veeartsenykunde



**Voorvereistes** Verwys na Regulasie 1.2: 'n Kandidaat moet Wiskunde met ten minste 50% geslaag het in die G12-eksamen

**Kontaktyd** 1 besprekingsklas per week, 4 lesings per week, 1 praktiese sessie per week

**Onderrigtaal** Aparte klasse vir Engels en Afrikaans

**Akademiese organisasie** Fisika

**Aanbiedingstydperk** Semester 1

### Module-inhoud

Eenhede, vektore, kinematika, dinamika, arbeid, ewewig, klank, vloeistowwe, warmte, termodinamiese prosesse, elektriese potensiaal en kapasitansie, direkte en wisselstroom, optika, atoomfisika, X-strale, radioaktiwiteit.

## Meting en evaluering I 122 (EXE 122)

**Modulekrediete** 12.00

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Akademiese organisasie** Sport- en Vryetystudies

**Aanbiedingstydperk** Semester 2

### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

This module introduces students to physical fitness assessment, fitness test administration, exercise testing principles and procedures, assessment of fitness components, test quality in exercise science, evaluating and interpreting test data.

## Fisiologie 120 (FSG 120)

**Modulekrediete** 6.00

**Diensmodules** Fakulteit Geesteswetenskappe  
Fakulteit Natuur- en Landbouwetenskappe

**Voorvereistes** FSG 110

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Aparte klasse vir Engels en Afrikaans

**Akademiese organisasie** Fisiologie

**Aanbiedingstydperk** Semester 2

### Module-inhoud

*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.*

Respiratory system; nutrition; digestion and metabolism; kidneys and acid-base equilibrium; endocrinology; reproduction physiology and reproduction; skin and body temperatures.



## Oefenwetenskap-programontwikkeling I 121 (EXE 121)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 12.00                           |
| <b>Kontaktyd</b>          | 3 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Semester 2                      |

### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

This module focuses on the basic principles of exercise programme design. Students will gain a basic understanding of the fundamental concepts related to exercise and will be provided with a solid background regarding the development of an exercise program. Programme development aspects for cardiorespiratory exercise, weight management and body composition programs, stretching and flexibility training, strength and endurance training, speed development and plyometrics, balance and proprioception programs, exercise selection, and periodisation are included.

## Motoriese leer en ontwikkeling I 120 (EXE 120)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 12.00                           |
| <b>Kontaktyd</b>          | 3 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Semester 2                      |

### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

The module focuses on a study, critique and analysis of the development of movement skills in humans from infancy to older adulthood, and on an examination of the way different motor, cognitive and social abilities affect how, when and why an individual learns motor skills. Students will gain a basic understanding of the fundamental concepts related to motor learning and motor development, and will be provided with a solid background regarding the fundamental motor skills developed during childhood and adolescence.



## Kurrikulum: Jaar 2

Minimum krediete: 141

### Kernmodules

#### Motoriese leer en ontwikkeling II 221 (EXE 221)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 16.00                           |
| <b>Voorvereistes</b>      | EXE 120                         |
| <b>Kontaktyd</b>          | 3 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Semester 2                      |

##### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

An analysis and critique of how motor learning is affected by adulthood and aging and how to design appropriate programmes to maximise motor skill acquisition.

#### Byeenkoms en fasiliteitebestuur 211 (SMS 211)

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>         | 12.00                           |
| <b>Kontaktyd</b>              | 2 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>           | Module word in Engels aangebied |
| <b>Akademiese organisasie</b> | Sport- en Vryetydstudies        |
| <b>Aanbiedingstydperk</b>     | Semester 2                      |

##### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed – requires departmental selection

This module will provide the basic knowledge of management (planning, leading, organising and controlling) of sporting and health promotion events and exercise facilities.

#### Biomeganika I 213 (SMC 213)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 16.00                           |
| <b>Kontaktyd</b>          | 3 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Semester 1                      |



### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed – requires departmental selection

This module focuses on the biomechanical principles involved in human movement and sports activities. It comprises primarily of the study of linear and angular kinematics and kinetics of human motion and introduces the student to various applications and measurement techniques used in biomechanics.

### Basiese noodsoorg 286 (GNK 286)

**Modulekrediete** 5.00

**Voorvereistes** CMY 151, FIL 155, MGW 112, MLB 111, PHY 131, MTL 180, GNK 120, BOK 121, GNK 127, GNK 128, CIL 111 en 121 of AIM 101 of AIM 111 en 121 EOT 110 en 120 of ELH 121 en 122

**Kontaktyd** 1 ander kontak per week, 8 praktiese sessies per week

**Onderrigtaal** Aparte klasse vir Engels en Afrikaans

**Akademiese organisasie** Gesondheidswetenskappe Dekaan

**Aanbiedingstydperk** Semester 1 en/of 2

### Module-inhoud

Teorie en praktiese inoefening van basiese noodsoorg.

### Sportbeserings II 222 (EXE 222)

**Modulekrediete** 16.00

**Voorvereistes** EXE 110

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Semester 2

### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

The module aims to further the knowledge and application of fundamentals concepts related to sports injuries.

### Voeding vir oefening en sport 223 (EXE 223)

**Modulekrediete** 16.00

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Akademiese organisasie** Mensvoeding

**Aanbiedingstydperk** Semester 2



## Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

Understanding the basic principles of substrate location and utilization in an exercise and sport-related context, as well as the application of nutrition recommendations for exercise and sport.

## Sportprakties II 200 (PRC 201)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 16.00                           |
| <b>Voorvereistes</b>      | PRC 100                         |
| <b>Kontaktyd</b>          | 2 praktiese sessies per week    |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Jaar                            |

## Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

This module will serve as the foundation for rugby, hockey, cricket and tennis movement skill acquisition. This module serves as exposure to and experience in the movement skills practiced in rugby, hockey, cricket and tennis. This will aid the Sport Scientist and Biokineticist to better understand and condition clients and patients practicing these sports.

## Oefenfisiologie I 212 (SMC 212)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 14.00                           |
| <b>Kontaktyd</b>          | 3 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Semester 1                      |

## Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed – requires departmental selection

Homeostasis, thermoregulation, bone and connective tissue adaptations, muscle adaptations, and muscle force development.

## Oefenfisiologie II 221 (SMC 221)

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 14.00                           |
| <b>Voorvereistes</b>      | SMC 212                         |
| <b>Kontaktyd</b>          | 3 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Semester 2                      |



## **Module-inhoud**

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed – requires departmental selection

Exercise metabolism, cardiovascular adaptations, respiratory adaptations, and water, electrolyte and acid-base balance responses to exercise.



## Kurrikulum: Finale jaar

Minimum krediete: 130

### Kernmodules

#### Biomeganika II 321 (BGN 321)

**Modulekrediete** 15.00

**Voorvereistes** Geen voorvereistes.

**Kontaktyd** 1 praktiese sessies per week, 2 lesings per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Semester 2

##### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed – requires departmental selection

This unit involves the application of biomechanical principles to analyse human motion using various biomechanical methods. Students will learn to collect and analyse two-dimensional video and force platform data, with a focus on gait analysis and exercise training techniques.

#### Sportbeserings III 310 (EXE 310)

**Modulekrediete** 15.00

**Voorvereistes** EXE 222

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Semester 1

##### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

Theoretical knowledge will be gained in the understanding of region specific sport injuries. This includes the mechanism of injury, type of injury, assessment and management of the sport injury.

#### Oefenwetenskap-program ontwikkeling II 310 (BGN 310)

**Modulekrediete** 15.00

**Kontaktyd** 1 lesing per week, 1 praktiese sessies per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Semester 1

##### Module-inhoud

*Hierdie module word slegs in Engels aangebied.*

The module focuses on the practical application of the fundamental concepts related to exercise as well as principles for exercise programme design.



## Sportsielkunde 212 (MBK 212)

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>         | 10.00                           |
| <b>Kontaktyd</b>              | 2 lesings per week              |
| <b>Onderrigtaal</b>           | Module word in Engels aangebied |
| <b>Akademiese organisasie</b> | Sport- en Vryetystudies         |
| <b>Aanbiedingstydperk</b>     | Semester 1                      |

### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed – requires departmental selection

In this module students will form an understanding of the multi-dimensional nature of sport psychology, with specific reference to Performance Termination (PT), Performance Dysfunction (PDy), Performance Impairment (PI) and Performance Development (PD) as portrayed in the Multi-Level Classification System for Sport Psychology (MCS-SP). Through studying the MCS-SP students will understand the role of sport psychologists in the sport context, how sport psychology focuses on the psychological well-being of athletes within sport organizations, as well as the psychological aspects that contribute to excellence in sport performance.

## Oefenfisiologie III 320 (SMC 320)

|                           |                                          |
|---------------------------|------------------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 20.00                                    |
| <b>Voorvereistes</b>      | SMC 220                                  |
| <b>Kontaktyd</b>          | 1 tutoriaal per week, 2 lesings per week |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied          |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Semester 2                               |

### Module-inhoud

Hierdie module word slegs in Engels aangebied.

\*Closed – requires departmental selection

Allostasis, energy dynamics, fatigue, immune system considerations, muscle hypertrophy, DOMS, NSAIDs, environmental physiology.

## Toetsing en evaluering II 320 (BGN 320)

|                           |                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Modulekrediete</b>     | 15.00                                           |
| <b>Kontaktyd</b>          | 1 lesing per week, 1 praktiese sessies per week |
| <b>Onderrigtaal</b>       | Module word in Engels aangebied                 |
| <b>Aanbiedingstydperk</b> | Semester 1                                      |



### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed – requires departmental selection

This module includes the theoretical study and practical demonstration of exercise tests for health-related and sport-related physical fitness components, as well as exercise test data interpretation, evaluation and reporting.

### Navorsing II 301 (EXE 301)

**Modulekrediete** 20.00

**Voorvereistes** EXE 111

**Kontaktyd** 2 lesings per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Jaar

### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

In this module the focus will be on fundamental quantitative or experimental research methodology, and statistics. The student will have the opportunity to demonstrate an understanding of the module through the medium of a written theoretical examination and a research proposal.

### Oefenwetenskap-praktyk 301 (PRC 301)

**Modulekrediete** 20.00

**Kontaktyd** 2 praktiese sessies per week

**Onderrigtaal** Module word in Engels aangebied

**Aanbiedingstydperk** Jaar

### Module-inhoud

\*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

\*Closed – requires departmental selection

This module serves as the platform for supervised practical training and application in exercise testing and interpretation for sport-related physical fitness components, exercise programme design and implementation for sport-related physical fitness, and sport science work experience. This module requires the student to have accumulated 45 hours of Sport First aid.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkonde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.