



SA SE ROEI-UITBLINKER:

My beurt vir goud

McCann wil dié titel hou

Wim Pretorius

Kirsten McCann het nie vir 'n oomblik getwyfel dat sy as wêreldkampioen gekroon kan word nie.

Selfs toe sy verlede maand by die Wêreldbyeenkoms met 500 m oor in die liggewigafdeling vir vroue in enkelskulbote heelwat agter die o.23-wêreldkampioen en Nederlander Marieke Keijser was, het sy nie getwyfel oor wie die wenstrep eerste sou oorsteek nie.

McCann het die laaste 250 m van die wedvaart oor 2 000 m in Sarasota, Florida, haar kleim afgesteek en Keijser eindelik met sowat twee sekondes geklop in 'n tyd van 7 minute 38.78 sekondes. Sy het Suid-Afrika se eerste vroueroeier in die geskiedenis geword wat as wêreldkampioen gekroon is.

"Ek wou goud hê," het die 29-jarige McCann gister by Tuks se hoëprestasiesentrum in Pretoria gesê.

"Ek het net eenvoudig vir myself gesê ek is siek en sat daarvoor om elke keer die silwer- en bronsmedalje te wen of net-net op 'n podiumplek uit te mis, so dié jaar was my beurt vir goud."

Sy het haar die afgelope vyf jaar grootliks op die dub-



Die Suid-Afrikaanse roeier Kirsten McCann verlede maand op pad na haar wêreldtitel in die afdeling vir enkelskulbote in Sarasota, Florida.

Foto: FISA

belskulafdeling toegespits, met enkelskul wat nie as 'n Olimpiese item erken word nie.

Vroeër het sy op junior vlak sowel as in die o.23-afdeling en by die Wêreld-studentespele aan die enkelskulbootafdeling deelgeneem.

Ná verlede jaar se Olimpiese Spele in Rio de Janeiro waar sy en Ursula Grobler vyfde geëindig het, het sy haar fokus weer tydelik verskuif. Die langtermyn doelwit is wel om weer aan die dubbelskul deel te neem.

"Ons is steeds twee jaar weg van die kwalifiserende rondes vir die Spele, so dis 'n lang tyd waar ons stabiliteit moet kry," het McCann gesê.

Hoewel Suid-Afrikaanse



Ek het net eenvoudig vir myself gesê ek is siek en sat daarvoor om elke keer die silwer- en bronsmedalje te wen ...

vroueroeiers die laaste paar jaar kompetierend was, kon hulle nie daarin slaag om die finale uitklophou te gee wanneer dit saak maak nie.

McCann glo haar oorwinning kan as motivering dien vir jong sportvroue.

"Ek kan net hoop dit sal hulle inspireer om te sien hoe ek goud gewen het," het sy gesê. "Ek het 'n B.Sc-graad wat beteken dat ek heelwat tyd aan die boeke afgestaan

het. Hopelik kan vroue sien dat jy vir 'n goeie graad kan studeer en as 'n sportvrou steeds genoeg oefen.

"Ek glo ek het steeds 'n lewe buite die roeiwêreld en hulle kan dit ook doen."

Volgens die Tuks-sportvrou is die grootste probleem dat baie vroue roei laat staan om tyd aan hul studies te bestee, met roei wat ook baie tyd vereis indien dit heeltyds beoefen word. "So, ek hoop hul-

le kan nou sien dat jy kan graad vang en ook roei."

Haar volgende byeenkoms is 'n plaaslike roeikompetiesie in November, voordat die internasionale regattas in April begin.

"Ek is steeds baie gemotiveerd en moet myself gereeld daaraan herinner dat ek ook toegelaat word om 'n bietjie tyd te neem om te rus, maar ek wil harder oefen sodat niemand weer naby aan my kan kom nie."

Sy het ook 'n waarskuwing aan haar teenstanders gerig met die oog op die toekoms.

"Ek wil die wêreld se beste bly."

McCann glo die wêreldtitel sal haar net hongerder maak om verder te presteer.