

Wilhelm de Swardt

Soos 'n mot nie kan weerstaan om by 'n brandende kers te fladder nie, so kan Kyle Schoonbee (Tuks/HPC) eenvoudig nie 'n strawwe uitdaging weerstaan nie.

Die vasbyt, of soos Schoonbee dit sou stel, "die vermoë om jou liggaam sover te kry om jou brein se bevel uit te voer" het daartoe gelei dat hy Sondag in Plovdiv, Bulgarye, 'n silwer medalje op die o.23-Wêreldroeibyeenkoms in die enkelskulbootwedvaart verower het.

Hy was ook nie die enigste Tuks/HPC-roeiër wat sy versameling medaljes uitgebrei het nie.

Nicole van Wyk het 'n bronsmedalje in die liggewigafdeling van die vroue se enkelskulbootwedvaart gewen. Dit is die tweede keer dat sy 'n medalje op die byeenkoms wen. Verlede jaar het sy silwer verower.

Eintlik het die Tuks/HPC-roeiërs weer bewys dat hulle meer as hul man op groot byeenkomste teen die wêreld se bestes kan staan. Van die ses roeispanne wat deelgeneem het, was vier in die eindrondes in aksie.

Luc Daffarn en Sandro Torrente asook Vaughn Botes en Nicholas Oberholzer was albei vyfde in hul onderskeie eindrondes.

Schoonbee skroom nie om roei as een van die strafste sportsoorte te beskryf nie.

"Ek het iewers gelees dat dit net in marathon-ski is waar atlete meer melksuur opbou wanneer hul deelneem. As roeiërs spot ons soms onder mekaar dat ons effens mal moet wees om aan die sport deel te neem. Mededingende roei en pyn is sinoniem met mekaar. Enigeen van ons wat internasionaal wil presteer,



Kyle Schoonbee (Tuks/HPC) het Sondag in Plovdiv, Bulgarye 'n silwer medalje op die Wêreld o.23-roeibyeenkoms in die enkelskulbootwedvaart verower.

Foto: ZANDER ERASMUS

Program vir seniors laat spane wêrk

moet weet hoe om af te skakel wanneer jou lyf hard uitroep genoeg is genoeg."

Volgens Schoonbee kom 'n wedvaart oor 2 000 m neer op uithouvermoë en spoed.

"Jy moet fiks genoeg wees om jouself tot die uiterste vir ses en meer minute te druk. Terselfdertyd tel elke sekonde. Roei is byna soos 'n 400 m-wedloop op die baan. Dit is voluit reg van die begin. As jy eers agter is, is dit moeilik om die voorlopers in te haal. Dit is dié uitdaging wat my so trek na die sport."

Schoonbee het aanvanklik daaraan gedink om op te hou roei na skool, maar één wedvaart in die 2012 Olimpiese Spele in Londen het alles verander.

"Ek onthou nog hoe ek saam met my eertydse afrigter gekyk het hoe Matthew Brittain, James Thompson, John Smith en Sizwe Ndlovu 'n goue medalje wen. "Hulle sukses het aan my bewys dat die Suid-Afrikaanse roeiprogram vir seniors regtig werk.

"Dit is die rede waarom ek steeds roei."

Schoonbee is so ernstig oor sy roeiloopbaan dat hy verlede jaar sy ingenieurswese-studies vir 'n jaar onderbreek het.

"Ek het eers by die Universiteit van Kaapstad gestudeer, maar toe is ek genooi om deel te word van die nasionale roeiprogram wat deur Tuks/HPC bedryf word. Dit het beteken ek moes Pretoria toe kom.

"Omdat die oefenprogram so straf is, wou ek eers seker maak dat ek sal kan aanpas voordat ek verder studeer."