



Lawrence Brittain (links) en Shaun Keeling tydens die Spele in Rio de Janeiro. Foto: GALLO IMAGES

SA viertal roei saám in Henley se regatta

Suid-Afrika se Olimpiese roeiers sal die naweek hul internasionale veldtog afskop wanneer die Henley-regatta in Engeland beslis word.

Saam met 'n nuwe seisoen volg ook verskeie nuwe uitdagings met van die deelnemers wat hul spane weggepak het ná verlede jaar se Olimpiese Spele.

Nuwe gesigte sal ook probeer om hul kleim af te steek.

Wanneer Jake Green, John Smith, Lawrence Brittain en David Hunt móre in Engeland die water betree tydens die Stewards-uitdaagbekerren, sal dit 'n nuwe era inwy.

Brittain, wat verlede jaar 'n silwermedalje in Rio de Janeiro verower het, meen die span sal nou begin sien waarmee hy kan werk met die oog op die volgende Spele.

"Die jaar ná 'n Olimpiese Spele is altyd so bietjie van 'n opskudding," meen Brittain. "Die span moet herstel daarvan dat die ou honde uittree en weer gemaklik raak met die routine soos wat die volgende Olimpiese siklus nader kom."

Volgens Brittain het die roeiers tot dusver daarop gefokus om sterk manspare te vorm met die vier roeiers wat mekaar gereeld die stryd aangesê het.

"Ons het deur 'n keuringsproses gegaan om die sterkste kombinasies vir manspare te vind. Dinge het nogal kwaai gegaan met 'n paar baie goeie tye wat opgestel is, maar dit het alles 'n paar weke gelede verander," sê die Tuks-roeier.

Hiermee verwys Brittain na die afrigters wat besluit het om 'n viermanspan te vorm uit dié roeibitsgeledere.

"Die afrigter wil hê ons moet spoed opdis. Nadat ons vir maande sterk teenstanders was, was almal skielik (letterlik) in dieselfde bootjie, waar ons nou saám moet werk."

Smith het ná Rio tyd deurgebring om fisiek sterker te word. "Die idee was om aan te hou om vir die Wêreldbyeenkoms voor te berei, maar toe een van die roeiers in die manspare seerkry, het ek die kans gekry om saam met Jake Green in 'n span te wees," sê Smith.

"Ons kon in van die oefeninge vir Lawrence en David klop. Dit het straks aan die afrigters die idee gegee om die vier van ons saám te laat roei." – **Sportredaksie**

