



Charné en haar man, Carel Bosman en hulle DBV-brakkie. Foto: Deon de Bruyn

Bosman soek wéér die titel

Carli Koch

GRASKOP - "Ek is terug om my titel te verdedig, maar alles hang van die dag af."

Die verdedigende vroue Comrades-kampioen en Suid-Afrika se goue top-ultramarathonatleet, Charné Bosman het drie weke lank in die dorp vir dié uitmergelende wedloop, wat Sondag in Pietermaritzburg beslis word, voorberei.

Die 41-jarige Bosman van Centurion sê die grootste rede waarom sy verkies om in Graskop voor te berei, is oor die vogtigheid in die lug.

"Die lug in Pretoria is baie droog. Die vogtigheid in jou longe maak 'n reuseverskil. 'n Ander rede waarom ek in die Laeveld kom oefen het, is oor die roetes en die bulte. Dit is die ideale plek om te oefen. Die pad tussen Graskop en Sabie is soortgelyk aan dit wat jy by die Comrades kan verwag."

Bosman, wat sedert 2014 deel van die Nedbank-span is, was eers 'n marathonatleet. Sy wou graag aan die 2012 Olimpiese Spele deelneem, maar het nie die kwalifiserende tyd gehardloop nie. Sy het haar eerste ultramarathon, die Two Oceans in 2013 gehardloop waar sy 'n tweede plek verower het. Daardie selfde jaar het sy die Comrades aangepak en 'n algehele vyfde plek behaal en was die eerste Suid-

Afrikaanse vrou oor die eindstreep.

"Nadat ek nie vir die spele gekwalifiseer het nie, wou ek sommer ophou hardloop, maar ek het verlief geraak op die Comrades. Daar is geen ander wedloop in die wêreld waar daar van die begin tot by die eindpunt soveel ondersteuning is nie."

Bosman het Suid-Afrika al 23 keer oorsê verteenwoordig en hoop om nog ses jaar kompetend te kan deelneem.

Die hoëprestasie-eenheid by Tuks het haar reeds genader om daar te kom afrig.

Jaar na jaar word ek sterker.

"Ek is lief daarvoor om met mense te werk, raad te gee en te help met oefenprogramme. Ek wil mense inspireer om ook hulle hardloopskoene aan te trek. Ek is dankbaar om elke dag te kan opstaan,

asem te kan haal en gesond te wees."

Dink sy al aan 'n ouderdom wanneer sy haar hardloopskoene gaan wegbêre?

"Ek vat dit dag vir dag en jaar vir jaar. Ek dink nie ek sal ooit ophou hardloop nie. Die dag as ek dit nie meer geniet nie, sal ek ophou."

Sy sal graag Sondag 'n 06:20 wil hardloop.

Skakel Sondag 14:00 oor na Radio Laeveld vir die volledige gesprek met

Bosman.

Daar is geen ander wedloop in die wêreld waar daar van die begin tot die eindpunt soveel ondersteuning is nie